

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah .....	5
1.4. Perumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.5.1. Tujuan Umum.....	6
1.5.2. Tujuan Khusus.....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1. Bagi Praktisi .....	7
1.6.2. Bagi Akademik.....	7
1.6.3. Bagi Peneliti .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1. Kerangka Teori .....	8
2.1.1. Diabetes Melitus.....	8
2.1.2. Patofisiologi .....	9
2.1.3. Tipe Diabetes Melitus .....	12
2.1.4. Gejala dan tanda awal diabetes melitus.....	14

2.1.5. Diagnosis .....	15
2.1.6. Komplikasi diabetes melitus .....	16
2.1.7. Faktor-faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus	16
1. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi .....	16
a. Usia .....	16
b. Jenis Kelamin.....	18
2. Faktor yang dapat dimofikasi .....	19
a. Obesitas Sentral .....	19
b. Hipertensi.....	23
c. Merokok.....	25
d. Konsumsi buah dan sayur.....	27
2.2. Kerangka Berpikir.....	33
2.3. Kerangka Konsep.....	34
2.4. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.2. Desain Penelitian .....	36
3.3. Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.3.1. Jenis Data .....	37
3.3.2. Sumber Data .....	37
3.4. Teknik Pengambilan Data.....	38
3.4.1. Populasi .....	38
3.4.2. Sampel.....	38
3.5. Instrumen Penelitian .....	39
3.5.1. Variabel Penelitian .....	39
3.5.2. Definisi Konseptual.....	40
3.5.3. Definisi Operasional.....	42
3.6. Teknik Analisa Data .....	44
3.6.1. Pengolahan Data Riskedas 2007.....	44
3.6.2. Pengolahan Data Pada Penelitian.....	44
3.6.3. Analisis Univariat.....	45
3.6.4. Analisis Bivariat.....	45

3.6.5. Analisis Multivariat.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Lokasi Penelitian.....	48
4.2. Deskripsi Data.....	50
4.2.1. Karakteristik Sampel .....	50
1. Umur.....	50
2. Jenis Kelamin .....	50
4.2.2. Analisis Univariat.....	50
1. Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	51
2. Obesitas Sentral .....	52
3. Hipertensi .....	53
4. Merokok .....	54
5. Konsumsi Buah dan Sayur .....	55
4.2.3. Analisis Bivariat .....	56
1. Hubungan Antara Obesitas Sentral dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	56
2. Hubungan Antara Hipertensi dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	58
3. Hubungan Antara Merokok dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	60
4. Hubungan Antara Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	62
4.2.4. Analisis Multivariat.....	64
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1. Keterbatasan Penelitian.....	69
5.2. Analisis Univariat .....	70
5.2.1. Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.....	70
5.2.2. Obesitas Sentral.....	71
5.2.3. Hipertensi .....	72
5.2.4. Merokok .....	73
5.2.5. Konsumsi Buah dan Sayur .....	74

5.3. Analisis Bivariat.....	75
5.3.1. Hubungan Antara Obesitas Sentral dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	75
5.3.2. Hubungan Antara Hipertensi dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	78
5.3.3. Hubungan Antara Merokok dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	80
5.3.4. Hubungan Antara Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	83
5.4. Analisis Multivariat .....	85

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1. Kesimpulan .....	87
6.2. Saran .....	88

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**